

SOMMAIRE

Leçon N° 1

Eléments de base du contrôle hypnotique.....	05
Le choix de votre premier sujet	06
Une attitude confiante	07
Bien préparer la séance	07
Qu'est-ce que l'état hypnotique	08
Les préliminaires	09

Leçon N° 2

Réalisation de l'état hypnotique	11
Premier stade de toutes les méthodes	11
Première méthode	12
Deuxième méthode	16
Troisième méthode	17

Leçon N° 3

Le réveil.....	19
Le réveil simple	19
Le réveil stimulé	19
Le réveil par ordre direct	19
Perte de contrôle	20

Leçon N° 4

La suggestion post-hypnotique	23
Comment formuler la suggestion	24

Leçon N° 5

La guérison des mauvaises habitudes par l'hypnose	25
---	----

Leçon N° 6

Suggestions au cours du sommeil naturel.....	28
Thérapie au cours du sommeil	29

Leçon N° 7

Contrôle des rêves par l'hypnose	31
L'induction d'un rêve	32

Leçon N° 8

L'hypnose télépathique	34
------------------------------	----

*Je voudrais ici, rendre hommage
à mon Maître et Ami SULVANI (Sylvain V.),
Magicien de grand talent et Maître magnétiseur,
sans qui, ce traité ne serait pas (1959)
A sa mémoire.*

Leçon 1

ELEMENTS DE BASE DU CONTROLE HYPNOTIQUE

L'hypnotisme n'a rien de nouveau. Bien qu'il ait eu ses hauts et ses bas dans les faveurs du public, l'hypnotisme s'est pratiqué sous différents noms et pour une variété de raisons, depuis les premiers temps de la civilisation. A toutes les époques, il a comporté un petit air de mysticisme du fait qu'on l'associe aux pouvoirs peu connus du cerveau humain.

Ceux qui ont maîtrisé l'art d'hypnotiser les autres ont gagné le respect et, parfois même, la crainte de ceux qui n'en comprennent pas les éléments. Les gens ont tendance à s'accrocher à l'idée que leur cerveau est leur propriété privée sur laquelle, eux seuls, ont un pouvoir exclusif.

Généralement, on ignore le fait que le contrôle par hypnotisme, c'est-à-dire le pouvoir de soumettre de façon absolue la volonté d'une personne à celle d'une autre, peut être réalisée par toute personne formée correctement aux méthodes hypnotiques.

Il n'y a aucun pouvoir spécial et inné dont les uns sont dotés alors que les autres ne le sont pas. Le pouvoir d'hypnotisation peut être maîtrisé par toute *personne disposée à s'appliquer avec assiduité* à l'étude et la pratique de la méthode.