

SOMMAIRE

Préface.....	04
Introduction.....	06
Ce que peut la Force-Pensée.....	11
L'influence psychique.....	14
Considérations pratiques.....	18
La puissance du regard magnétique.....	20
La Force volique.....	25
Les effets de la Force volique.....	29
L'action à distance.....	36
Les qualités adductrices de la pensée.....	43
La volonté.....	47
La concentration.....	56
Conclusion.....	66

PREFACE

Cet ebook est le résumé de l'oeuvre magistrale de William Walker ARKINSON.

Il est incontestable que, depuis près de deux siècles, les progrès de la science ont permis, tout au moins en Occident, d'améliorer considérablement nos conditions de vie matérielle.

Pour autant, notre époque n'a jamais été autant soumise à une sorte de « vague à l'âme » indéfinissable, sorte de fuite en avant vers laquelle nos contemporains ont bien du mal à trouver leur juste place. Il suffit de regarder autour de soi pour se rendre compte de cet état de fait. Ceci nous laisse à penser que le « matériel » n'est pas tout et qu'il semble bien qu'une dimension de l'être ait été négligée. En effet, si nous sommes certes fait de chairs, celle-ci n'en demeure pas moins animée par une conscience. Or, que savons-nous de celle-ci ? Pratiquement rien si nous la comparons aux progrès réalisés par les sciences dites matérielles.

Le résultat est là... Il devient de plus en plus difficile de donner un sens à son existence ou encore de comprendre la nature de ces forces intérieures qui nous gouvernent ! Pourtant, science ou pas science, discours théoriques ou non, négation de ce potentiel intérieur ou pas, les faits demeurent têtus : une ou plusieurs forces « non palpables » par la science, gouvernent nos destinées individuelles. Depuis toujours et sans doute jusqu'à la fin des temps !

Le modeste but de cet ouvrage vise à vous faire découvrir ou redécouvrir toutes ces potentialités qui n'attendent qu'à s'éveiller réellement en vous. Mieux encore : parce que cet ouvrage se veut pratique, vous y trouverez de

nombreux exercices et conseils qui vous permettront d'utiliser ces forces qualifiées naguère de « secrètes et mystérieuses ».

Aujourd'hui, nous parlerions plutôt de « magnétisme personnel » ou encore « d'influence psychique ». Peu importe les mots qui ne sont que de pauvres habits changeant avec les époques et les mentalités ! Un seul mot vaut bien plus que tous ceux des dictionnaires : **pratiquez, pratiquez encore et toujours !** Vous en verrez par vous-même les résultats concrets. Tout le reste ne sera jamais que discours...

Ami lecteur, soyez-en certain : vous pouvez changer votre vie, vous pouvez changer vos habitudes à la condition de mettre très concrètement en application la puissance incommensurable résidant dans votre **FORCE PENSEE**. Tout ne dépend que de vous !

Je vous souhaite une agréable et fructueuse découverte de tous ces enseignements qui n'attendent qu'à être mis en pratique pour faire renaître en vous la volonté, la fierté, le courage et l'espoir des « battants ».

Martin Detienville

INTRODUCTION

La vérité n'est point facile. Elle est diverse, multiple et complexe, surtout dans le domaine qui nous intéresse.

Les écrivains qui se sont prévalus de toutes sortes de théories et qui les ont propagées, ont négligé un fait capital : l'individu. Ils ont raisonné comme si la Force-Pensée, ou encore le Magnétisme personnel, était une pure science et comme s'il était facile de l'acquérir par l'étude de certains principes ou par l'application de certaines formules.

La Force Pensée ne s'acquiert pas, elle se développe ; elle n'est point en dehors de l'individu mais en dedans. Elle est un élément, un facteur de la vie. De la vie précisément, au sens animateur du terme, elle détient son principe, sa force et aussi son mystère.

On ne prouve donc pas la Force Pensée, comme les mathématiques ou la philosophie, par une série de déductions ou par une superposition de théories ; on le prouve par des faits, c'est-à-dire par des effets constatés, par des résultats obtenus, par toutes ces manifestations qui sont celles de la force en travail et de la vie en action.

« La Force Pensée existe et son existence est aussi certaine que le sang qui coule dans nos veines, que l'électricité qui circule dans l'air, que les Rayons X qui pénètrent le corps humain. »

Comme toujours, les théories n'ont qu'une valeur spéculative et sont sans intérêt pratique. Elles ne conduisent pas à l'effet ; elles ne l'éclairent pas ; elles n'en accentuent pas le relief. Elles sont pur jeu d'esprit, pur effort d'imagination, pure satisfaction personnelle.

LA NATURE DE LA FORCE

Pour la plupart, le Magnétisme personnel veut dire dégagement nerveux, dégagement vital de la « personne magnétique » attirant en son centre, c'est-à-dire vers l'individu, tous ceux qui sont situés dans le rayonnement du fluide.

Il est très vrai que ce rayonnement magnétique a une puissance d'attraction et qu'en cela il peut être comparé à l'électricité et à l'aimant. Mais la comparaison ne peut pas aller plus loin ; elle ne peut pas s'étendre des effets aux causes. Le Magnétisme personnel reste dans, son principe, dans son essence, entièrement différent de l'électricité et de l'aimantation.

Il est ce courant particulier et subtil qui résulte des vibrations de la pensée et à qui nous pouvons donner une direction déterminée. Ce courant varie naturellement avec chaque individu. Il dépend de l'impulsion initiale, de l'impulsion créatrice. Ce courant se propage comme un rayon de lumière ; il va droit à la personne à qui nous le destinons quelle que soit la distance à laquelle elle se trouve de nous. S'il est faible ou isolé, il n'aura qu'une force de pénétration insignifiante ; s'il est intense au contraire ou répété, il agira, même sur l'esprit lointain ou rebelle, avec la plus grande énergie. En cela il se conformera à la loi du monde physique.

Nous sommes tous influencés plus que nous ne le l'imaginons par la pensée des autres. Car les pensées sont des « choses », des « choses » chargées de puissance qui se comportent comme telle. Avec elles, nous pouvons agir mentalement autour de nous et nous devons savoir que les pensées des autres réagissent de même sur nous-même.