

Sommaire

<i>Préface</i>	9
----------------------	---

RECETTES DE BEAUTÉ

DENTS.....	12
<i>Dentifrice</i>	12
<i>Eau de Botot (hygiène buccale)</i>	12
CHEVEUX.....	13
<i>Cheveux blancs</i>	13
<i>Eau norvégienne</i>	13
<i>Huile pour les cheveux</i>	13
<i>Pommade pour stopper la chute des cheveux</i>	14
EAUX FLORALES.....	14
<i>Eau de rose</i>	14
<i>Eau de Ninon</i>	14
HUILES DE BEAUTÉ.....	15
<i>Huile camphrée</i>	15
SAVONS (SANS PRODUITS D'ORIGINE ANIMALE)	15
<i>Savon de toilette</i>	15
EAUX DE TOILETTE, PARFUMS	16
<i>Eau de Cologne</i>	16
<i>Eau de lavande</i>	17
<i>Eau de violette</i>	17

RECETTES THÉRAPEUTIQUES

BAIN DE PIEDS.....	19
BILE (PROBLÈMES DE FOIE).....	19
BRÛLURE.....	19
COLIQUES	20
LOTION CALMANTE POUR LES YEUX	20
COR AU PIED.....	21
COR ET ŒIL-DE-PERDRIX	21
COUPURE	21
CRAMPE.....	22

CREVASSES	22
DARTRES.....	22
DENTS (PROBLÈMES DE).....	23
<i>Douleurs de dents</i>	23
<i>Maux de dents</i>	23
<i>Abcès dentaire</i>	23
DIGESTION	24
<i>Digestion difficile (dyspepsie)</i>	24
<i>Digestif</i>	24
DOULEURS DE PIEDS.....	25
EAU CAMPHRÉE	25
EAU VULNÉRAIRE (POUR SOIGNER LES CONTUSIONS)	25
EMBARRAS GASTRIQUE	26
ENGELURES.....	26
FORTIFIANT	27
FROID (UNE BONNE BOUILLOTTE)	28
GERÇURES.....	28
<i>Lotion</i>	28
<i>Pommade</i>	29
<i>Lèvres gercées</i>	29
<i>Baume pour les lèvres</i>	29
GOUTTE.....	29
GRIPPE ET ÉTAT GRIPPAL.....	30
HOQUET.....	31
HYGIÈNE DE L'ESTOMAC.....	31
INSOLATION	31
IVRESSE	32
LAIT DE POULE	32
MAUX D'ESTOMAC.....	32
MAUX DE TÊTE.....	32
ŒIL (CORPS ÉTRANGER DANS L')	33
PANARIS	33
PIQÛRES D'INSECTES.....	33
PIQÛRES DE GUÊPES	34
PROBLÈMES PULMONAIRES	35
RHUMATISMES.....	35
<i>Pommade contre les rhumatismes</i>	35
RHUME.....	35
SAIGNEMENT DE NEZ	37
TISANES.....	37

<i>Propriétés</i>	37
<i>Tisane pectorale</i>	40
<i>Tisane contre la toux</i>	40
<i>Tisane sudorifique</i>	40
<i>Tisane tonique</i>	40
<i>Tisanes rafraîchissantes</i>	40
TRANSPIRATION	41
<i>Des mains</i>	41
<i>Des pieds</i>	41
VERRUES.....	42
VOMISSEMENTS	42
VULNÉRAIRE	42

RECETTES POUR LA MAISON

POUR PARFUMER LA MAISON	44
<i>Bouquets</i>	44
<i>Du linge parfumé dans vos armoires</i>	45
RECETTES POUR NETTOYER ET DÉTACHER.....	46
<i>Carafes ou vases en verre blanc</i>	46
<i>Taches de bougie</i>	46
<i>Taches de café</i>	47
<i>Taches de chocolat</i>	47
<i>Taches d'encre</i>	47
<i>Taches de fruits rouges</i>	47
<i>Taches de rouge à lèvres</i>	47
<i>Taches de graisse</i>	48
<i>Taches d'huile</i>	48
<i>Taches de sang</i>	48
<i>Taches de thé</i>	48
<i>Taches d'urine</i>	48
<i>Taches de verdure</i>	49
<i>Taches de vin</i>	49
<i>Autres</i>	49
RECETTES POUR SE DÉBARRASSER DES INSECTES OU AUTRES ANIMAUX	49
<i>Fourmis</i>	49
<i>Guêpes</i>	50
<i>Mites</i>	51
<i>Mites alimentaires</i>	51
<i>Mouches</i>	52
<i>Puces</i>	53
<i>Punaises</i>	53
<i>Rats et souris</i>	53
UN BAROMÈTRE À FABRIQUER SOI-MÊME.....	54

TRUCS POUR LES FEUX DE CHEMINÉE.....	55
<i>Cheminée qui fume.....</i>	56
<i>Éteindre les feux de cheminée.....</i>	56

TRUCS DU JARDIN

CONSEILS POUR LE POTAGER.....	57
<i>Artichauts.....</i>	57
<i>Cressonnière artificielle.....</i>	58
<i>Oignons.....</i>	59
<i>Pommes de terre.....</i>	59
<i>Radis.....</i>	60
<i>Salades (laitues, chicorées...)</i>	60
CONSEILS POUR LE VERGER.....	61
<i>Arbres fruitiers.....</i>	61
<i>Noyer.....</i>	62
<i>Oranger.....</i>	62
<i>Taille des arbres fruitiers.....</i>	62
<i>Poirier.....</i>	63
<i>Pommier.....</i>	64
<i>Pêcher.....</i>	64
<i>Abricotier.....</i>	65
<i>Vieux arbres (moyen de leur faire produire des fruits).....</i>	65
<i>Vignes.....</i>	65
<i>Taille de la vigne.....</i>	66
SE DÉBARRASSER DES INSECTES ET AUTRES ANIMAUX NUISIBLES.....	66
<i>Chenilles.....</i>	66
<i>Courtillères ou taupes-grillons.....</i>	67
<i>Guêpes.....</i>	67
<i>Hannetons.....</i>	67
<i>Insecticide.....</i>	68
<i>Limaces.....</i>	68
<i>Semences.....</i>	69
AUTRES TRUCS À SAVOIR.....	69
<i>Arrosage des arbres.....</i>	69
<i>Gelées tardives.....</i>	69

RECETTES GOURMANDES

DESSERTS ET ENTREMETS.....	71
<i>Beignets de feuilles de vigne.....</i>	71
<i>Beignets d'oranges.....</i>	71
<i>Frangipane.....</i>	71
<i>Marrons à la maréchale.....</i>	72

<i>Moka</i>	72
<i>Cœufs au café</i>	73
<i>Omelette soufflée</i>	73
<i>Pommes au beurre</i>	74
<i>Pommes des friands</i>	74
<i>Riz glacé</i>	74
<i>Sauce à la vanille</i>	75
<i>Soufflé au chocolat</i>	75
<i>Soupe espagnole</i>	76
<i>Soupe de Guéret</i>	76
<i>Soupir de nonne</i>	77
<i>Suprême praliné</i>	77
<i>Tarte au chocolat</i>	78
<i>Tarte Hauts-Harnais</i>	78
GÂTEAUX ET BISCUITS	79
<i>Baba</i>	79
<i>Biscuits en caisse</i>	79
<i>Biscuits aux oranges</i>	80
<i>Biscuit de Savoie</i>	80
<i>Biscuits Duchesse ou Roulettes à la duchesse</i>	81
<i>Brioches</i>	81
<i>Croquets</i>	82
<i>Croquettes en beauté de Diane</i>	83
<i>Croquignoles (meringues)</i>	84
<i>Darioles</i>	84
<i>Gâteau d'amandes renversé</i>	85
<i>Gâteau milliard (clafoutis)</i>	85
<i>Gâteau des rois</i>	86
<i>Gâteau berrichon</i>	86
<i>Gâteau brabançon</i>	87
<i>Gâteau picard</i>	87
<i>Tôt-fait</i>	88
SECRETS DE CONFISERIE	88
<i>Cuisson du sucre</i>	88
<i>Glacer un gâteau</i>	89
<i>Berlingots au café</i>	90
PÉCHÉS MIGNONS	90
<i>Fraises glacées</i>	90
<i>Framboises glacées</i>	90
<i>Marrons glacés</i>	91
CONFITURES ET CONSERVES	92
<i>Compote de pommes</i>	92
<i>Confiture d'abricots</i>	93
<i>Confiture de cynorrhodons</i>	94
<i>Confiture de citron</i>	94
<i>Confiture d'écorce de melon</i>	94
<i>Confiture de ménage</i>	95
<i>Confiture de noix verte</i>	95

<i>Confiture d'orange</i>	96
<i>Confiture de pêche</i>	96
<i>Confiture de poire</i>	96
<i>Confiture sèche ou pâte d'abricots ou de prunes</i>	97
<i>Confiture de tomate</i>	97
<i>Conserve de cerise</i>	98
<i>Cerises à l'eau-de-vie</i>	98
<i>Conserve de pêche</i>	99
<i>Côtes de melon confites</i>	99
<i>Cotignac de fruits</i>	100
<i>Gelée de sureau</i>	100
<i>Fruits dans le miel</i>	100
<i>Marmelade de pommes</i>	100
<i>Pruneaux à l'eau-de-vie</i>	101
<i>Purée de marrons</i>	101
SIROPS	101
<i>Sirops divers : framboises, grenades, cassis, verjus, berberis (épine-vinette), airelles et sorbes</i>	101
<i>Sirop de fraises des bois</i>	102
<i>Sirop de sureau</i>	102
<i>Sirop de thé</i>	102
<i>Sirop de pêche</i>	103
<i>Sirop de capillaire</i>	103
<i>Sirop frais de groseilles</i>	103
<i>Sirop de guimauve</i>	103
<i>Sirop d'orgeat</i>	104
<i>Sirop de gomme</i>	104
<i>Sirop de vinaigre de framboise</i>	105
<i>Sirop de violettes</i>	105
<i>Sirop de pommes au bain-marie</i>	106
<i>Sirop d'écorces d'oranges amères</i>	106
<i>Sucre acidulé pour limonade</i>	107
GLACES	107
<i>A la crème</i>	107
<i>Au café</i>	108
<i>A la vanille</i>	108
<i>Au chocolat</i>	108
SORBETS	108
<i>Au citron</i>	108
<i>Sorbet au naturel</i>	109
BOISSONS RAFRAÎCHISSANTES	109
<i>Boisson fraîche</i>	109
<i>Boisson d'été</i>	110
<i>Boisson économique</i>	110
<i>Boisson martiniquaise</i>	110
<i>Eau miellée</i>	111
<i>Eau panée</i>	111
<i>Limonade cuite</i>	111

<i>Limonade tonique espagnole</i>	111
<i>Limonade fraîche</i>	112
<i>Orangeade mousseuse</i>	112
<i>Vinaigre de roses</i>	112
<i>Vinaigre de framboises</i>	112
BOISSONS CHAUDES	113
<i>Boisson d'amandes</i>	113
<i>Lait d'amandes</i>	113
<i>Thé</i>	113